

华东师范大学老年大学 2024 年春季学期招生简章

- 一、招生对象：凡年龄 50 周岁以上，80 周岁以下，身体健康并能自主学习的离退休人员均可报名。
- 二、报名日期：老学员 2023 年 12 月 14 日~12 月 15 日；新学员 2023 年 12 月 16 日上午 9:00~12 月 24 日下午 4:00。
- 三、学校地址：中山北路 3671 弄 186 号老年大学；联系电话：62231192、62233185。
- 四、报名方式：网络报名，老学员通过学校微信平台报名；新学员通过“随申办”报名：点击随申办—长者专版—老年教育。
- 五、开学时间：2024 年 3 月 4 日~3 月 9 日一周内先后开学。本学期共 16 周（32 学时）。本简章代替开学通知。
- 六、交通路线：公交：67、69、224、754、765、856、909 路 华东师大站；轨道交通：3 号、4 号、13 号线 金沙江路站。
- 七、报名须知：1.教学形式：采用线上线下相结合的教学形式。2.新学员缴费：时间为 2023 年 12 月 16 日~12 月 28 日（地点：华东师大老年大学一楼大厅）。3.请谨慎报名，开学后一周内全额退费，退费需填写退费申请单。4.注意自身安全，学员在校期间需遵守校纪校规，如发生安全问题，责任自负。5.详情可查阅网页 <http://www.shlndx.com>
- 注：1.数码钢琴班每班限招 16 人，其他班不满 30 人原则上不开班。 2.本简章学费以上级部门最终审批备案的价格为准。

分类	序号	班级名称	开学日期	上课时间	教师	学费	上课教室
英语	1	旅游英语	3 月 5 日	周二下午 2:40-4:10	沈清琪	230 元	教室一
文化教育	2	语言艺术（12 次）	3 月 8 日	周五上午 10:00-12:00	秦敏	240 元	教室二
	3	现代诵读艺术	3 月 6 日	周三下午 12:30-2:00	刘蕾蕾	240 元	教室五
	4	诗歌朗诵基础	3 月 6 日	周三下午 2:10-3:40	刘蕾蕾	240 元	教室五
	5	古诗词赏析	3 月 5 日	周二上午 8:30-10:00	周俊胜	230 元	教室四
	6	国学易经(双周)	3 月 11 日	周一下午 1:00-4:00	胡朕瑜	230 元	教室四
健康教育	7	*梳头疗法 8 次（单周）	3 月 7 日	周四上午 9:00-12:00	朱巧艺	230 元	教室二
	8	耳穴（单周）	3 月 7 日	周四下午 1:00-4:00	朱巧艺	230 元	教室一
	9	经络点穴保健	3 月 8 日	周五上午 9:00-10:30	柳朝应	230 元	教室一
	10	中医外治法（单周）	3 月 4 日	周一上午 9:00-12:00	张素东	230 元	教室二
	11	中医食疗一（8 次）	3 月 7 日	周四上午 8:30-11:30	陈云财	230 元	教室五
	12	中医食疗二（8 次）	3 月 7 日	周四下午 1:00-4:00	陈云财	230 元	教室四
	13	*中医经络拍打	3 月 6 日	周三上午 8:30-11:30	李素安	230 元	教室一
	14	自助中医反射疗法（单周）	3 月 6 日	周三下午 1:00-4:00	郭拥军	230 元	教室四
15	上医松筋术 8 次（单周）	3 月 5 日	周二上午 9:00-12:00	谭清风	230 元	教室五	
体育健身	16	形体（二）	3 月 5 日	周二上午 8:30-10:00	刘萍	260 元	艺体楼
	17	形体（一）	3 月 5 日	周二上午 10:10-11:40	刘萍	260 元	艺体楼
	18	24 式太极拳	3 月 4 日	周一上午 8:20-9:50	张周吉	260 元	艺体楼
	19	42 式提高 32 式太极剑入门	3 月 4 日	周一上午 10:00-11:30	张周吉	260 元	艺体楼
	20	陈氏太极扇	3 月 4 日	周一下午 1:00-2:30	张周吉	260 元	艺体楼
	21	陈氏太极拳竞赛套路（56 式）	3 月 4 日	周一下午 2:40-4:10	张周吉	260 元	艺体楼
	22	瑜伽	3 月 4 日	周一中午 11:40-12:40	赖小俭	300 元	体育馆（体）
23	瑜伽塑型	3 月 7 日	周四中午 11:40-12:40	赖小俭	300 元	体育馆（体）	
艺术修养	24	民族舞（一）	3 月 7 日	周四上午 9:00-10:30	邱军	260 元	艺体楼
	25	民族舞（二）	3 月 7 日	周四下午 1:00-2:30	邱军	260 元	艺体楼
	26	民族舞（三）	3 月 8 日	周五上午 8:50-10:20	邱军	260 元	艺体楼
	27	民族舞（四）	3 月 6 日	周三上午 9:00-10:30	邱军	270 元	体育馆（体）
	28	*综合形体	3 月 8 日	周五上午 10:30-12:00	邹苹	260 元	艺体楼
	29	摩登华尔兹	3 月 8 日	周五下午 1:00-2:30	谢冰	270 元	艺体楼
	30	摩登狐步舞	3 月 8 日	周五下午 2:40-4:10	谢冰,王洪根	270 元	艺体楼
	31	交谊舞慢三	3 月 5 日	周二下午 1:00-2:30	徐伯顺,李萍	280 元	艺体楼
	32	交谊舞慢四	3 月 5 日	周二下午 2:40-4:10	徐伯顺,李萍	280 元	艺体楼
	33	时装表演高级（考试录取）	3 月 6 日	周三上午 10:40-12:10	李允茜	350 元	体育馆（体）
	34	时装一	3 月 6 日	周三下午 1:00-2:30	李允茜	280 元	体育馆（体）
	35	时装二	3 月 6 日	周三下午 2:40-4:10	李允茜	280 元	体育馆（体）
书画	36	欧楷中级（12 次）	3 月 5 日	周二下午 1:30-3:30	顾海涌	240 元	教室五
	37	楷书基础	3 月 8 日	周五下午 1:00-2:30	邹苹	240 元	教室四
	38	国画花鸟（单周）（需有基础）	3 月 7 日	周四下午 1:00-4:00	黄寿导	260 元	教室五

	39	宋元经典山水（双周）	3月14日	周四上午 8:30-11:30	周性茂	240元	教室五
	40	*行楷中级 8次（双周）	3月12日	周二上午 8:30-11:30	余仁杰	240元	教室五
	41	传统山水画（12次）	3月9日	周六上午 9:00-11:00	钱保纲	260元	教室一
二胡	42	二胡表演 12次（需有基础）	3月4日	周一上午 10:00-12:00	卢承萍	280元	教室一
	43	二胡提高 12次（需有基础）	3月4日	周一下午 1:00-3:00	卢承萍	280元	教室一
	44	二胡中级 12次（需有基础）	3月8日	周五下午 1:00-3:00	卢承萍	280元	教室一
摄影与摄像	45	PS基础到提高 8次（双周）	3月15日	周五下午 1:00-4:00	陈小德	270元	计算中心 104
	46	人物风光影棚提高 8次（单周）	3月8日	周五下午 1:00-4:00	陈小德	270元	计算中心 104
	47	微视频影视制作(12次)	3月4日	周一上午 8:30-10:30	宋瑶君	270元	计算中心 106
	48	数码后期修饰（12次）	3月4日	周一下午 1:30-3:30	宋瑶君	270元	计算中心 106
	49	手机 snapseed 基础（12次）	3月6日	周三上午 8:15-10:15	刘雯娟	280元	文附楼 105
	50	手机短视频剪辑.下（12次）	3月6日	周三上午 10:20-12:20	刘雯娟	280元	文附楼 105
声乐	51	夏雨合唱团 12次（考试录取）	3月5日	周二上午 9:40-11:40	陆韵琇	280元	教室一
	52	声乐提高（一）	3月7日	周四上午 8:30-10:00	赵红梅	240元	科学会堂阶梯教室
	53	声乐提高（二）	3月7日	周四上午 10:10-11:40	赵红梅	240元	科学会堂阶梯教室
	54	声乐初级	3月4日	周一下午 12:30-2:00	赵红梅	240元	科学会堂阶梯教室
	55	声乐技巧（12次）	3月6日	周三下午 2:30-4:30	房清云	280元	教室一
	56	L声乐高级下	3月8日	周五上午 10:10-11:40	李翠红	240元	科学会堂阶梯教室
	57	L声乐基础下	3月8日	周五中午 12:30-2:00	李翠红	240元	科学会堂阶梯教室
	58	L声乐初级（一）下	3月6日	周三上午 12:30-14:00	李翠红	240元	科学会堂阶梯教室
	59	L声乐初级（二）下	3月6日	周三上午 10:10-11:40	李翠红	240元	科学会堂阶梯教室
	60	*L声乐基础上	3月4日	周一上午 10:10-11:40	李翠红	240元	科学会堂阶梯教室
钢琴	61	老年钢琴第一册第六课+拜厄	3月5日	周二上午 8:30-10:00	陆嘉	410元	教室三
	62	老年钢琴第一册第六课+拜厄	3月5日	周二上午 10:05-11:35	陆嘉	410元	教室三
	63	*零基础老年钢琴第一册、拜厄	3月5日	周二下午 1:00-2:30	陆嘉	410元	教室三
	64	老年钢琴第二册第三课	3月5日	周二下午 2:40-4:10	陆嘉	410元	教室三
	65	老年钢琴第八课+第三、四册	3月7日	周四上午 8:30-10:00	陆嘉	410元	教室三
	66	老年钢琴第三册上、中	3月7日	周四上午 10:05-11:35	陆嘉	410元	教室三
	67	*零基础老年钢琴第一册、拜厄	3月8日	周五上午 8:30-10:00	陆嘉	410元	教室三
	68	老年钢琴第二册第七课	3月8日	周五上午 10:10-11:40	陆嘉	410元	教室三
	69	老年钢琴第二册上	3月4日	周一上午 8:30-10:00	张其良	410元	教室三
	70	趣味钢琴上	3月4日	周一上午 10:05-11:35	张其良	410元	教室三
	71	老年钢琴第二册下	3月4日	周一中午 11:35-1:05	张其良	410元	教室三
	72	*零基础老年钢琴第一册	3月4日	周一下午 1:05-2:35	张其良	410元	教室三
	73	老年钢琴第一册下	3月4日	周一下午 2:40-4:10	张其良	410元	教室三
	74	老年钢琴第二册上	3月6日	周三上午 8:30-10:00	吴金铭	410元	教室三
	75	老年钢琴第二册上	3月6日	周三上午 10:05-11:35	邢碧弘	410元	网课
	76	老年钢琴第四册上	3月6日	周三下午 1:10-2:40	邢碧弘	410元	网课
	77	老年钢琴第二册上	3月8日	周五中午 12:30-2:00	李松	410元	教室三
	78	老年钢琴第三册中	3月8日	周五下午 2:05-3:35	李松	410元	教室三
手工	79	钩针零基础（双周）	3月15日	周五下午 1:00-4:00	唐修凤	230元	教室四
曲艺	80	沪剧艺术欣赏与演练（1）	3月8日	周五上午 10:10-11:40	陈鸿萍,赵厚明	260元	一楼多功能厅
	81	沪剧艺术欣赏与演练（2）	3月8日	周五上午 8:30-10:00	陈鸿萍,赵厚明	260元	教室五

曾老师：62233185（二胡、朗诵、手机摄影）

崔老师：62231192（养生、书画、艺术编织）

尹老师：62233185（声乐、英语、摄影）

沈老师：62231192（太极拳、民族舞、瑜伽）