

# 华东师大老年大学 2023 年秋季学期招生简章

- 一、招生对象：凡年龄 50 周岁以上，80 周岁以下，身体健康并能自主学习的离退休人员均可报名。
- 二、报名日期：老学员 2023 年 6 月 12 日~6 月 14 日；新学员 2023 年 6 月 17 日上午 9:00~6 月 25 日下午 16:00。
- 三、学校地址：中山北路 3671 弄 186 号老年大学；联系电话：62231192、62233185。
- 四、报名方式：网络报名，老学员通过学校微信平台报名；新学员通过“随申办”报名：点击随申办—长者专版—老年教育。
- 五、开学时间：2023 年 9 月 11 日~9 月 16 日一周内先后开学。本学期共 16 周（32 学时）。本简章代替开学通知。
- 六、交通路线：公交：67、69、224、754、765、856、909 路 华东师大站；轨道交通：3 号、4 号、13 号线 金沙江路站。
- 七、报名须知：1.教学形式：采用线上线下相融合的教学形式。2.新学员缴费：实行网上（微信）缴费，缴费时间为 2023 年 6 月 26 日~6 月 30 日，缴费后班主任即时通过微信反馈华东师大老年大学收据图片，具体情况由班主任直接联系新学员。3.请谨慎报名，开学后一周内全额退费，退费需填写退费单。4.注意自身安全，学员在校期间需遵守校纪校规，如发生安全问题，责任自负。5.详情可查阅网页 <http://www.shindx.com> 注：数码钢琴班每班限招 16 人，其他班不满 25 人原则上不开班。

分类	序号	班级名称	开学日期	上课时间	教师	学费	上课教室
英语	1	旅游英语	9 月 11 日	周一下午 2:40-4:10	沈清琪	180 元	教室四
文化教育	2	语言艺术	9 月 12 日	周二下午 12:00-1:30	程海芩	200 元	教室一
	3	现代诵读艺术	9 月 13 日	周三下午 12:30-2:00	刘蕾蕾	200 元	教室五
	4	*诗歌朗诵基础	9 月 13 日	周三下午 2:10-3:40	刘蕾蕾	220 元	教室五
	5	古诗词赏析	9 月 12 日	周二上午 8:30-10:00	易蕾歆	180 元	教室四
	6	国学五行(双周)	9 月 18 日	周一下午 1:00-4:00	胡朕瑜	180 元	教室二
	7	*旅游文化(8 次)	9 月 14 日	周四下午 1:00-4:00	孙建平	200 元	教室一
健康教育	8	耳穴(双周)	9 月 21 日	周四下午 1:00-4:00	朱巧艺	180 元	教室二
	9	经络点穴保健	9 月 15 日	周五上午 8:30-10:00	柳朝应	180 元	教室二
	10	中医外治法(单周)	9 月 11 日	周一上午 9:00-12:00	张素东	180 元	教室二
	11	中医食疗一(单周)	9 月 14 日	周四上午 8:30-11:30	陈云财	180 元	教室五
	12	中医食疗二(双周)	9 月 21 日	周四上午 8:30-11:30	陈云财	180 元	教室四
	13	自助中医反射疗法(单周)	9 月 13 日	周三下午 1:00-3:00	郭拥军	180 元	教室二
	14	上医松筋术(8 次)	9 月 12 日	周二上午 9:00-12:00	谭清风	180 元	教室二
体育健身	15	形体(二)	9 月 12 日	周二上午 8:30-10:00	刘萍	200 元	体操房
	16	形体(一)	9 月 12 日	周二上午 10:10-11:40	刘萍	200 元	体操房
	17	24 式太极拳	9 月 11 日	周一上午 8:30-10:00	张周吉	200 元	体操房
	18	42 式太极拳	9 月 11 日	周一上午 10:10-11:40	张周吉	200 元	体操房
	19	*陈氏太极扇	9 月 11 日	周一下午 1:00-2:30	张周吉	200 元	体操房
	20	陈氏 84 式太极拳	9 月 11 日	周一下午 2:40-4:10	张周吉	200 元	体操房
	21	瑜伽	9 月 11 日	周一中午 11:40-12:40	赖小俭	240 元	体操房
	22	瑜伽塑型	9 月 13 日	周三中午 11:40-12:40	赖小俭	240 元	体操房
	23	瑜伽基础	9 月 14 日	周四上午 8:40-9:40	赖小俭	240 元	体操房
艺术修养	24	民族舞(一)	9 月 14 日	周四上午 10:10-11:40	邱军	200 元	体操房
	25	民族舞(二)	9 月 14 日	周四下午 1:00-2:30	邱军	200 元	体操房
	26	民族舞(三)	9 月 15 日	周五上午 10:10-11:40	邱军	200 元	体操房
	27	*民族舞(四)	9 月 13 日	周三上午 10:05-11:35	邱军	220 元	体操房
	28	*摩登华尔兹	9 月 15 日	周五下午 1:00-2:30	谢冰	210 元	体操房
	29	*摩登狐步舞	9 月 15 日	周五下午 3:00-4:30	谢冰,王洪根	210 元	体操房
	30	*交谊舞慢四	9 月 12 日	周二下午 1:00-2:30	徐伯顺,李萍	220 元	体操房
	31	*交谊舞慢三	9 月 13 日	周三上午 8:30-10:00	徐伯顺,李萍	220 元	体操房
	32	时装表演一	9 月 13 日	周三下午 1:00-2:30	李允茜	220 元	体操房
	33	时装表演二	9 月 13 日	周三下午 2:40-4:10	李允茜	220 元	体操房
书画	34	欧楷中级班(12 次)	9 月 12 日	周二下午 1:30-3:30	顾海涌	200 元	教室五
	35	*楷书基础	9 月 15 日	周五下午 1:00-2:30	邹苹	200 元	教室四
	36	花鸟画(单周)(需有基础)	9 月 14 日	周四下午 1:00-4:00	马金龙	200 元	教室五
	37	宋元经典山水(双周)	9 月 21 日	周四上午 8:30-11:30	周性茂	200 元	教室五

	38	传统山水画（12次）	9月16日	周六上午9:00-11:00	钱保纲	200元	教室一
二胡	39	二胡（二）12次（需有基础）	9月11日	周一上午10:00-12:00	卢承萍	220元	教室五
	40	二胡（一）12次（需有基础）	9月11日	周一下午1:00-3:00	卢承萍	220元	教室五
	41	二胡（三）12次（需有基础）	9月15日	周五下午1:00-3:00	卢承萍	220元	体操房
摄影与摄像	42	摄像会声会影（含手机）	9月15日	周五上午8:55-10:25	陈小德	230元	计算中心106
	43	PS零基础入门	9月15日	周五下午10:30-12:00	陈小德	230元	计算中心106
	44	人物风光摄影兼后期	9月15日	周五下午12:45-2:15	陈小德	230元	计算中心106
	45	*摄影基础（含手机）	9月15日	周五下午2:20-3:50	陈小德	200元	教室五
	46	微视频影视制作（12次）	9月11日	周一上午8:30-10:30	宋瑶君	230元	计算中心106
	47	数码后期修饰（12次）	9月11日	周一下午1:30-3:30	宋瑶君	230元	计算中心106
	48	手机摄影基础（12次）	9月13日	周三上午8:00-10:00	刘雯娟	220元	教室五
	49	手机剪映基础（12次）	9月13日	周三上午10:10-12:10	刘雯娟	220元	教室五
声乐	50	夏雨合唱团（限男声需面试）	9月12日	周二上午10:10-11:40	陆韵琇	250元	教室一
	51	声乐提高（一）	9月14日	周四上午8:30-10:00	赵红梅	200元	教室一
	52	声乐提高（二）	9月14日	周四上午10:10-11:40	赵红梅	200元	教室一
	53	声乐初级	9月11日	周一下午12:30-2:00	赵红梅	200元	教室一
	54	*声乐基础	9月11日	周一下午2:15-3:45	赵红梅	200元	教室一
	55	声乐技巧（12次）	9月13日	周三下午3:00-5:00	房清云	250元	教室一
	56	声乐提高	9月15日	周五上午10:10-11:40	李翠红	200元	教室一
	57	*声乐零基础	9月15日	周五中午12:30-2:00	李翠红	200元	教室一
	58	声乐基础（一）	9月13日	周三上午12:30-14:00	李翠红	200元	教室一
	59	声乐基础（二）	9月13日	周三上午10:10-11:40	李翠红	200元	教室一
钢琴	60	*零基础老年钢琴第一册、拜厄	9月12日	周二上午10:05-11:35	陆嘉	360元	教室三
	61	老年钢琴第四册下	9月12日	周二下午1:00-2:30	陆嘉	360元	教室三
	62	老年钢琴第一册下、第二册上	9月12日	周二下午2:40-4:10	陆嘉	360元	教室三
	63	老年钢琴第三册中	9月14日	周四上午8:30-10:00	陆嘉	360元	教室三
	64	老年钢琴第三册上、中	9月14日	周四上午10:05-11:35	陆嘉	360元	教室三
	65	老年钢琴第三册中	9月15日	周五上午8:30-10:00	陆嘉	360元	教室三
	66	老年钢琴第二册中	9月15日	周五上午10:10-11:40	陆嘉	360元	教室三
	67	老年钢琴第一册下	9月11日	周一上午8:30-10:00	张其良	360元	教室三
	68	老年钢琴第三册	9月11日	周一上午10:05-11:35	张其良	360元	教室三
	69	老年钢琴第二册上	9月11日	周一中午11:35-1:05	张其良	360元	教室三
	70	老年钢琴第三册下	9月11日	周一下午1:05-2:35	张其良	360元	教室三
	71	*老年钢琴零基础	9月11日	周一下午2:40-4:10	张其良	360元	教室三
	72	老年钢琴第一册上	9月13日	周三上午8:30-10:00	邢碧弘	360元	网课
	73	老年钢琴第一册下	9月13日	周三上午10:05-11:35	邢碧弘	360元	网课
	74	老年钢琴第二册上	9月13日	周三中午11:35-1:05	邢碧弘	360元	网课
	75	老年钢琴第四册上	9月13日	周三下午1:10-2:40	邢碧弘	360元	网课
	76	老年钢琴第三册下	9月13日	周三下午2:40-4:10	邢碧弘	360元	网课
	77	老年钢琴第二册下	9月15日	周五中午12:30-2:00	李松	360元	教室三
	78	老年钢琴第三册上	9月15日	周五下午2:05-3:35	李松	360元	教室三
手工	79	创意钩针（单周）	9月16日	周六下午1:00-4:00	唐修凤	180元	教室二
	80	*钩针零基础（单周）	9月15日	周五下午1:00-4:00	唐修凤	180元	教室二
曲艺	81	越剧艺术欣赏与演练	9月15日	周五上午10:10-11:40	邹苹,陆经远	200元	教室四
	82	沪剧艺术欣赏与演练	9月15日	周五上午8:30-10:00	陈鸿萍,赵厚明	200元	教室四

曾老师：62233185（二胡、摄影、朗诵等）

尹老师：62233185（书法、声乐、英语等）

江老师：62231192（瑜伽、有氧操、健康教育等）

邓老师：62231192（太极拳、民族舞、艺术钩针）等